

Tina sluttet etter bare tre år i yrket – mange sykepleiere tenker på det samme

– Arbeidspresset ble for stort, sier Tina Pettersen. Tall fra Sykepleierforbundet viser at 15 prosent av sykepleierne vurderer å slutte.

Stort arbeidspres. Turnusarbeid som gjorde henne utslitt. Eksem på hendene etter å ha vasket seg utallige ganger.

Bare tre år etter at Tina Pettersen startet som sykepleier, orket hun ikke mer.

– Jeg utdannet meg til sykepleier fordi jeg alltid har likt så godt å jobbe med mennesker, spesielt med eldre. Sykepleie var rett utdanning for meg.

Eksem og arbeidsbelastning

Drømmejobben ble ikke som forventet for Pettersen, som vurderte å slutte allerede første året som sykepleier.

Avgjørelsen tok hun på grunn av eksemet på hendene, men sier hun hadde sluttet før eller senere uansett.

– Jeg synes det var veldig trist. Det var en tung beslutning å ta, for jeg kunne tenkt meg å stå i yrket lenge.

I dag jobber Tina Pettersen med helsevurderinger i et forsikringsselskap og forteller at hun har fått en helt ny hverdag.

Å vurdere – tutaj: rozważać, brać pod uwagę (å vurdere – vurderte – har vurdert)

(Et) turnusarbeid – praca zmianowa

Utslitt – wyczerpany, strudzony

(En, et) eksem – egzema (wyprysk)

Utallig – tutaj: niezliczony

Hun orket ikke mer – Ona już nie dała rady; Ona już nie mogła (å orke – zdołać, dać radę, być w stanie (å orke – orket – har orket)

(Ei, en) belastning – ciężar, obciążenie

Forventet – oczekiwany, spodziewany

(En) avgjørelse – decyzja, postanowienie

På grunn av – z powodu

Uansett – tutaj: tak czy inaczej; i tak

(Ei, en) beslutning – decyzja, postanowienie

(Et) forsikringsselskap – firma ubezpieczeniowa

– Jeg har mye mer energi nå. Nå klarer jeg å bruke fritida mi til noe **fornuftig**, **i stedet for** å bare slappe av når jeg er ferdig på jobb.

Hun tror ikke at hun kommer tilbake til sykepleieryrket.

– Nei, ikke vanlig tredelt eller todelt turnus som sykepleier. Det kunne jeg nok ikke tenke meg. Dessverre.

Mange tenker på å slutte

Tina Pettersen er langt fra alene. Hele 15 prosent av dem som svarte på Norsk Sykepleierforbund sin **medlemsundersøkelse** i desember i fjor, vurderte å slutte i yrket.

16.000 sykepleiere svarte på undersøkelsen.

– 15 prosent av dem som jobber på sykehus sier de vil slutte. 17 prosent av dem som jobber på **sykehjem** og i hjemmesykepleien sier det samme, forteller Eli Gunhild By, **forbundsleder** i Norsk Sykepleierforbund.

Det er første gang forbundet spør medlemmene om de vurderer å slutte.

Stor arbeidsbelastning blir **oppgitt** som den viktigste grunnen til at de vil **forlate** yrket. **Deretter** kommer lav lønn.

– Sykepleierne oppgir at de er stressa og at de har flere oppgaver enn de klarer **å gjennomføre**. Noe må gjøres, sier By.

Fornuftig – rozsądny

I stedet for – zamiast

(Et) medlem – członek (np. organizacji, związku itp.)

(En) undersøkelse – tutaj: badanie

(Et) sykehjem – dom opieki

(E n) f o r b u n d s l e d e r – przewodniczący związku

Å oppgi – podać, przedstawić (å oppgi – oppga/oppgav – har oppgitt)

Å forlate – porzucić, opuścić (å forlate – forlot – har forlatt)

Deretter – następnie, potem

Å gjennomføre – przeprowadzać, prowadzić (å gjennomføre – gjennomførte – har gjennomført)

Kan **mangle** 75.000 sykepleiere

Sykepleiere er allerede blant yrkesgruppene det er størst mangel på.

Ifølge Nav mangler det nå nærmere 6000 sykepleiere i Norge.

Samtidig vil **behovet** for sykepleiere **øke** i årene som kommer.

Tall fra Samfunnsøkonomisk analyse viser at Norge kan mangle 75.000 sykepleiere i år 2030.

– Dette er en varslet krise, og det er alvorlig. Det er viktig at politikere og arbeidsgivere tar tak og gjør noe med problemet, sier By.

– **Tar det på alvor**

Tallene **bekymrer** statssekretær Anne Grethe Erlandsen (H) i Helse- og omsorgsdepartementet.

– Det er ikke slik at det bare er **å ansette** flere, så vil dette **løse seg**. Det **handler** ikke **om** penger. Vi må gjøre noe annet for å rekruttere og **beholde** sykepleiere.

– *Mange av dem som slutter, forteller om stort arbeidspress. Hva vil regjeringen gjøre for å bedre **forholdene** for sykepleierne?*

Å mangle – brakować (å mangle – manglet – har manglet)

Samtidig – jednocześnie

(E t) behov – potrzeba, zapotrzebowanie

Å øke – wzrastać, rosnać (å øke – økte – har økt)

Å ta noe på alvor – brać coś na poważnie (å ta – tok – har tatt)

Å bekymre – martwić, niepokoić (å bekymre – bekymret – har bekymret)

Å ansette – zatrudniać (å ansette – ansatte – har ansatt)

Å løse (seg) – rozwiązać (się) (å løse – løste – har løst)

Å handle om noe – dotyczyć czegoś (Det handler ikke om penger – Nie chodzi o pieniądze) (å handle – handlet – har handlet)

Å beholde – utrzymać, zatrzymać, zachować (å beholde – beholdt – har beholdt)

Forhold(ene) (l.mn.) – warunki; f.eks. arbeidsforhold – warunki pracy

– Det er arbeidsgiver som **har** ansvaret for å organisere arbeidet så godt som mulig, sier Erlandsen, men **nevner** tiltak som flere heltidsstillinger og faglig **påfyll** som løsninger.

Artikkelen «Tina sluttet etter bare tre år i yrket – mange sykepleiere tenker på det samme» av Silje Thalberg og Bergit Sønstebø Svendseid ble hentet fra [godt.no: https://www.nrk.no/hordaland/tina-sluttet-etter-bare-tre-ar-i-yrket-_mange-sykepleiere-tenker-pa-det-samme-1.14418497?fbclid=IwAR1dFg5LkQwjG8fsQnYgvqky27NCcuo7U1Z-FyAm6aG8xn_lr2rHL-PtVTY](https://www.nrk.no/hordaland/tina-sluttet-etter-bare-tre-ar-i-yrket-_mange-sykepleiere-tenker-pa-det-samme-1.14418497?fbclid=IwAR1dFg5LkQwjG8fsQnYgvqky27NCcuo7U1Z-FyAm6aG8xn_lr2rHL-PtVTY) (tilgangsdato: 19.02.2019)

Å ha ansvar(et) for – mieć odpowiedzialność za (å ha – hadde – har hatt)

Å nevne – nadmieniĆ, wspomnieĆ, napomknąć (å nevne – nevnte – har nevnt)

(Et) tiltak – inicjatywa, przedsięwzięcie

(Et) påfyll – uzupełnienie