Slik føles viruset

Wuhan-viruset gir infeksjon i luftveiene. Feber er det vanligste symptomet på infeksjon.

Wuhan-viruset gir infeksjon i luftveiene. Det kan gi alt fra milde symptomer til mer alvorlig sykdom. Feber er det vanligste symptomet på infeksjon. Det er meldt om sår hals hos personer med mild sykdom. Det skriver Folkehelseinstituttet på sine nettsider.

Noen har også fått lungebetennelse med pustevansker. Noen hoster i tillegg. Alvorlig sykdom og dødsfall er vanligst hos folk som er syke fra før. Det er eldre og syke som dør av Wuhan-viruset. De som har dødd av viruset i Kina er i gjennomsnitt 73 år gamle.

Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet samarbeider om hva de skal gjøre hvis viruset kommer til Norge. De jobber for å hindre at det sprer seg videre dersom det kommer hit. Har du vært i Wuhan eller Hubei-provinsen eller hatt kontakt med noen som har vært der må du følge med på symptomer. Får du feber, hoste, brystsmerter eller pustevansker må du kontakte lege eller legevakt på telefon med en gang. Det skriver Helsedirektoratet på sine nettsider.

De to viktigste rådene for å hindre smitte er å hoste i albukroken og vaske hendene ofte. Folkehelseinstituttet anbefaler ikke bruk av munnbind for friske personer. Ofte må man rette på munnbindet og da tar man seg til ansiktet. At man tar seg til ansiktet kan øke faren for smitte. Personer som er syke kan bruke munnbind for å unngå å smitte andre.

Luftveier – drogi oddechowe

(En) feber – gorączka

(Et) symptom – objaw, symptom

Mild – łagodny

Sår hals – ból gardła

(En) lungebetennelse – zapalenie płuc

Pustevansker – trudności w oddychaniu

Å hoste – kaszleć (å hoste – hostet – har hostet)

(Et) dødsfall – śmierć, zgon

I gjennomsnitt – średnio

Å hindre – hamować, powstrzymywać (å hindre – hindret – har hindret)

Å spre seg – rozprzestrzeniać się (å spre – spredde – har spredd)

Dersom – jeśli

Å følge med – zwracać uwagę, uważać (å følge – fulgte – har fulgt)

Brystsmerter – bóle w klatce piersiowej

(Ei, en) legevakt – pogotowie ratunkowe

Med en gang – od razu, natychmiast

(Et) råd – rada, porada

(En) smitte – zarażenie

Eksperter fra Folkehelseinstituttet, Legemiddelverket, Helsedirektoratet, Forsvaret og politiet skal møtes mandag. De skal snakke om Wuhan-viruset. Det skriver TV 2. De skal planlegge hva de skal gjøre for å begrense smitten i Norge. Ingen er smittet i Norge hittil. Helsemyndighetene sier de tror at viruset vil komme til Norge.

Flere store byer i Kina er omtrent isolert. Det er for å hindre spredning av Wuhan-viruset. Over 17.000 mennesker er smittet. Over 360 personer har dødd av viruset. USA og flere andre land nekter utenlandske reisende som kommer fra Kina å komme inn i landet. Det skriver nyhetsbyrået NTB.

Wuhan har bygget et nytt sykehus på ti dager. Mandag tok sykehuset imot den første pasienten.

Wuhan-viruset har spredd seg fra Kina til Sverige, Finland, Tyskland, Frankrike, Italia, Storbritannia, Spania (Kanariøyene), Russland, Thailand, Singapore, Japan, Taiwan, Malaysia, Sør-Korea, Vietnam, India, Filippinene, Kambodsja, Sri Lanka, Nepal, De forente arabiske emirater, USA, Canada og Australia.

Jeżeli spodobała Ci się Norweska Prasówka, wypróbuj indywidualny kurs języka norweskiego!

Artikkelen «Slik føles viruset» av Linn Bøhler ble hentet fra klartale.no: https://www.klartale.no/verden/slik-foles-viruset-1.1658061 (tilgangsdato: 04.02.2020)

(En) albukrok – wewnętrzna strona łokcia

Å anbefale – polecać, zalecać (å anbefale – anbefalte – har anbefalt)

(Et) munnbind – maseczka ochronna (na usta i nos)

Å rette på noe – poprawiać coś (å rette – rettet – har rettet)

(Et) ansikt – twarz

Å øke faren for noe – zwiększać ryzyko czegoś (å øke – økte– har økt)

Å unngå – unikać, uniknąć (å unngå – unngikk – har unngått)

Å smitte – zarazić, zarażać (å smitte – smittet – har smittet)

Å begrense – ograniczać (å begrense – begrenset – har begrenset)

(En) myndighet – władza, autorytet

Å nekte – odmawiać, zaprzeczać (å nekte – nektet – har nektet)

Utenlandsk – zagraniczny

Å ta imot – tutaj: przyjmować (å ta – tok – har tatt)

Kanariøyene – Wyspy Kanaryjskie